

SU CAMINO HACIA EL EMPODERAMIENTO COMIENZA EN

¡LAS INSCRIPCIONES SE ABREN EL 15 DE AGOSTO!

Girls on the Run®

Suburbios del sureste de Pensilvania

Girls on the Run es una organización de empoderamiento de niñas que inspira a las participantes a ser alegres, saludables y seguras utilizando lecciones basadas en evidencia que combinan la construcción de relaciones, el fortalecimiento de la comunidad y el establecimiento de metas con el movimiento físico.



INFORMACIÓN DE LA TEMPORADA DE OTOÑO EM CROUTHAMEL

Fecha de inicio de la temporada:
La semana del 22 de septiembre de 2025

Horario de práctica:
mar y jue de 3:30PM -5:00PM

Costo del programa: \$10 para todos los estudiantes de EMC. Use el código EMC25

Evento de 5K de fin de temporada:
Domingo 7 de diciembre de 2025

POR QUÉ ES IMPORTANTE



Nuestros programas impulsan la autoestima de las niñas cuando más lo necesitan.



La confianza en sí mismas de las niñas comienza a disminuir a los 9 años.



Los niveles de actividad física de las niñas disminuyen a partir de los 10 años.



El 50% de las niñas entre 10 y 13 años sufren acoso escolar.



¡ESCANÉAME!



¿PREGUNTAS?

¡Contacta con GOTR SESPA!

✉ info@gotrpa.org ☎ 215-540-0813

Para obtener más información e inscribirse, visite www.gotrpa.org/3rd-5th-grade-program-details